



FERRARA
SPORT FESTIVAL

SECONDA EDIZIONE

25-27 SETTEMBRE 2026



COMUNE
DI FERRARA
Città Patrimonio dell'Umanità



ESERCIZIO VITA MEDICAL FITNESS

Ospiti:



**ROBERTO
MANFREDINI**



**GIANLUCA
GENONI**



**SILVIO
MONDINELLI**



**NICOLA
LAMBERTI**

ATTENZIONE!

L'EVENTO DI ESERCIZIO VITA

“IL RITMO DELLA VITA”

SI TERRÀ PRESSO IL **TEATRO NUOVO**

26 Settembre 2026 ore 16:30

Piazza Trento e Trieste, 52 • Ferrara



IL RITMO DELLA VITA

*Luce, buio e ambienti estremi:
ciò che la ricerca ci insegna sulla salute.*

26 Settembre 2026, ore 16:30



OSPITE:
ROBERTO
MANFREDINI

Professore ordinario di Medicina Interna all'Università di Ferrara, già Direttore del Dipartimento di Scienze Mediche e tra i massimi esperti italiani di cronobiologia: la scienza che studia come luce, buio e orologio biologico influenzano sonno, energia e salute. **Membro dell'Accademia delle Scienze e Fellow dell'European Federation of Internal Medicine.**





IL RITMO DELLA VITA

*Luce, buio e ambienti estremi:
ciò che la ricerca ci insegna sulla salute.*

26 Settembre 2026, ore 16:30



OSPITE:
GIANLUCA
GENONI

Primatista mondiale di immersione in apnea, con 18 record del mondo e un ultimo storico primato a -160 metri. Studiato da medici e ricercatori per la sua **straordinaria capacità di adattarsi a condizioni estreme**, ha condotto programmi dedicati al mare, agli sport estremi e all'avventura.





IL RITMO DELLA VITA

*Luce, buio e ambienti estremi:
ciò che la ricerca ci insegna sulla salute.*

26 Settembre 2026, ore 16:30



OSPITE: SILVIO "GNARÒ" MONDINELLI

***Alpinista leggendario, secondo italiano dopo Messner a salire tutti i 14 Ottomila senza ossigeno, e tra i pochi ad aver scalato l'Everest da entrambi i versanti.** La montagna come stile di vita, tra **resistenza estrema e una generosità** che lo ha reso protagonista di innumerevoli soccorsi in alta quota.*





IL RITMO DELLA VITA

*Luce, buio e ambienti estremi:
ciò che la ricerca ci insegna sulla salute.*

26 Settembre 2026, ore 16:30



OSPITE:
NICOLA
LAMBERTI

Professore Associato all'Università di Ferrara ed **esperto di esercizio fisico come terapia**, autore di oltre **90 pubblicazioni scientifiche** internazionali: come il movimento diventa una vera e propria "medicina" per la salute.

